

Angebote für ältere Menschen in St. Georgen

Name der Organisation/Verein	Was wird regelmäßig angeboten?	Kosten?	Fahr-dienst?	Barriere-frei bzw. barriere-arm?
Kontaktperson für Fragen bzw. Anmeldung		Anmel-dung not-wendig?		
Veranstaltungsort				
Geselliges				
Pfarrzentrum St. Peter und Paul Edeltraut Kambach, Magdalena Müller Pfarrheim St. Peter & Paul Bozener Str. 4	Mittwochstreff Kaffee, Kuchen und versch. Angebote (Vorträge, Spiele, Singen) Jeden 3. Mittwoch im Monat, 15:00	Spenden -basis	Bei bedarf	Barriere- frei
Pfarrzentrum St. Georg Marlies Sommerkorn Pfarrzentrum St. Georg Hartkirchweg 50b	Forum Älterwerden St. Georg Kaffee, Kuchen und versch. Angebote (Vorträge, Spiele, Singen) Jeden 2. Mittwoch im Monat, 14:30	Spenden -basis	nach Mög- lich- keit	Barriere- frei
Seniorenkolping Winfried Tritschler Pfarrzentrum St. Georg Hartkirchweg 50b	Seniorenkolping 2-3 Treffen im Halbjahr mit inhaltlichem Programm (Aushänge mit Informationen im Pfarrzentrum)	Spenden -basis	nein	Barriere- frei
Kolping FR - St. Georgen in Zusammenarbeit mit Mittwochstreff und Forum Älterwerden	Ausfahrt im Herbst In die Umgebung für SeniorInnen Ausschreibung im St. Georgener Boten	je nach Pro- gramm	ja	Barriere- arm
Lukaskirche Sonja Mailänder 0761/4537459 Gemeindesaal Lukaskirche Am Mettweg 38	Offener Dienstagskreis Jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00 – 17:00	Spenden -basis	nein	Barriere- frei
Eisenbahner Sportverein 0761/499260 ESV-Gaststätte Kufsteiner Str. 2	Senioren-Stammtisch Jeden 2. Dienstag im Monat, 14:30	Mitglied- schaft erforder- lich	nein	

Angebote für ältere Menschen in St. Georgen

<p>Begegnungsstätte Bifänge</p> <p>Sara Wallerius 0761/473836</p> <p>Weierweg 12</p>	<p>Begegnungsstätte Austausch, Beratung, Veranstaltungen</p> <p>MO – DO 9:00 – 16:30 FR 9:00 – 15:00</p> <p>Mittagstisch MO - FR 12:00</p> <p>Gymnastik mit Fr. Bösch DI 09:30</p> <p>Yoga mit Fr. Michalek MI 09:00</p> <p>Sitzgymnastik mit Fr. Bösch MI 14:45</p> <p>Gedächtnistraining mit Fr. Röpcke DO 10:00</p>			
<p>Nachbarnetz</p> <p>Walther & Ursula Moser 0761/475874</p> <p>Bücherscheune auf dem Stubenareal Blumenstr. 9</p>	<p>Seniorengesprächskreis mit persönlichem Austausch zu interessierenden Themen der Teilnehmenden</p> <p>Einmal im Monat freitags, 10:30 – 12:00</p>	Kostenlos	nein	Barrierearm
Musik				
<p>Musikverein Freiburg – St. Georgen e.V.</p> <p>Helmut Meier 0761/4765037</p>	<p>Rentnerband Freiburg - St. Georgen</p>			
Sport				
<p>Polizei-SV Freiburg</p> <p>Lörracherstr. 20</p>	<p>Fetzige Seniorengymnastik</p> <p>DO 17:30 - 18:45</p>	Vereinsanmeldung 150 € + Kursgebühr	nein	Barrierearm
<p>Polizei-SV Freiburg</p> <p>Lörracherstr. 20</p>	<p>Fußball Alte Herren</p> <p>MO 16:30 – 17:30 DO 19:00 – 20:30</p>	Vereinsanmeldung 150 €	nein	Barrierearm

Angebote für ältere Menschen in St. Georgen

<p>TV Freiburg - St. Georgen e.V.</p> <p>Thomas Eckert</p> <p>Bei schlechtem Wetter: Schneeburghalle Andreas-Hofer-Str. 7a</p> <p>Bei gutem Wetter: Beachplatz Schwimmbad</p>	<p>Männergymnastik (ab 60 Jahren)</p> <p>DI 20:00 - 22:00</p>	<p>Mitgliedschaft (Jahr: 90 € + Aufnahme: 10 €)</p>	<p>nein</p>	
<p>TV Freiburg-St. Georgen e.V.</p> <p>Mary Russo Manuela Thomas</p> <p>Grundschule Schönberg Schulstr. 8</p>	<p>Fitnessgymnastik für Frauen (ab 60 Jahren)</p> <p>MO 19:30 - 20:30</p>	<p>Mitgliedschaft (Jahr: 90 € + Aufnahme: 10 €)</p>	<p>nein</p>	
<p>TV Freiburg-St. Georgen e.V.</p> <p>Doris Seeholzer</p> <p>Schneeburghalle Andreas-Hofer-Str. 7a</p>	<p>Seniorengymnastik (gemischt) (ab 60 Jahren)</p> <p>MI 17:00 - 18:00</p>	<p>Mitgliedschaft (Jahr: 90 € + Aufnahme: 10 €)</p>	<p>nein</p>	
<p>TV Freiburg-St. Georgen e.V.</p> <p>Stephanie Ganter</p> <p>Pfarrzentrum St. Georg Hartkirchweg 50b</p>	<p>Herzsportgruppe (ab 55 Jahren)</p> <p>MO 15:30 - 16:30 MO 16:30 - 17:30</p>	<p>Mitgliedschaft (Jahr: 90 € + Aufnahme: 10 €)</p>	<p>nein</p>	
<p>Tennisclub Schönberg</p> <p>Andreas Biermann 0171/3389771</p> <p>TC Schönberg Schildackerweg 33</p>	<p>Tennis Altersklassen: Herren 60, Herren 65, Herren 70 Doppel Herren 75, Herren 75 Doppel</p> <p>Damen 60 Doppel, Damen 65 Doppel</p>	<p>Mitgliedschaft</p>	<p>nein</p>	
<p>Kath. Bildungswerk Freiburg – St. Georgen</p> <p>Manuela Weschle</p> <p>Pfarrsaal St. Peter und Paul Bozener Str. 4</p>	<p>Seniorengymnastik für fitgebliebene Frauen und Männer Funktionelle Gymnastik mit und ohne Handgeräte</p> <p>MO 9:45 – 10:45</p>	<p>Gebühr: 3,50 € pro Termin</p>		

Angebote für ältere Menschen in St. Georgen

<p>Kath. Bildungswerk Freiburg – St. Georgen</p> <p>Manuela Weschle</p> <p>Pfarrsaal St. Peter und Paul Bozener Str. 4</p>	<p>Gymnastik mit Stuhl für Seniorinnen und Senioren Gesundheitsbewusste Gymnastik überwiegend im Sitzen</p> <p>MO 11:00 – 12:00</p>	<p>Gebühr: 3,50 € pro Termin</p>		
<p>Kath. Bildungswerk Freiburg – St. Georgen</p> <p>Manuela Weschle</p> <p>Pfarrsaal St. Peter und Paul Bozener Str. 4</p>	<p>Seniorengymnastik für Frauen Funktionelle Gymnastik mit und ohne Handgeräte</p> <p>MO 13:30 – 14:30</p>	<p>Gebühr: 3,50 € pro Termin</p>		
<p>Kath. Bildungswerk Freiburg – St. Georgen</p> <p>Elisabeth Osewold-Grillo</p> <p>Pfarrsaal St. Peter und Paul Bozener Str. 4</p>	<p>Tanzkreis 65+ (Kurs nach Ausschreibung im Bildungswerk-Programm)</p> <p>DI 10:00 – 11:30</p>	<p>Einmalig: 7 € Kurs (10x): 60 €</p>		
Beratung				
<p>Seniorenbüro</p> <p>Erika Bächle 0761/2013032</p> <p>Gemeindesekretariat Blumenstr. 9</p>	<p>Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt Stadt Freiburg Information und Beratung zu Älterwerden und/oder Pflege</p> <p>MI 13:30 – 17:00</p>	<p>Kostenlos</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>	<p>Bei Bedarf Hausbesuch möglich</p>	<p>nein</p>
<p>Quartiersarbeit St. Georgen</p> <p>Clara Freund 0175/7328452</p> <p>Quartiersbüro St. Georgen Blumenstr. 9</p>	<p>Stadtteilarbeit Vernetzung, Veranstaltungen, Begegnungsangebote, Infos zu Unterstützungsmöglichkeiten, Förderung von Beteiligung, Selbstorganisation und Interessensvertretung</p> <p>Feste Sprechzeiten: MO 16:00 – 18:00 DO 10:00 – 12:00</p> <p>Schmökertube Platz zum Lesen, Spielen, neue Leute kennenlernen und Kaffee trinken (parallel zur Bücherscheune nebenan)</p> <p>MO 16:00 – 18:00</p>	<p>Kostenlos</p> <p>Keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Spendenbasis</p>	<p>nein</p>	<p>Eben-erdig, Toilette nicht rollstuhl-gerecht</p>